

## till Fryksdalspolska -- Nu är jul igen. G-dur

(Sv Folkdanser Del 1, Gröna boken sid 155–158)

♩ = 132

G D7

C G Am D7 1 2 G

48 slag 132 bpm 22s. Dansen har 6 turer  $16+32+16+32+32+32=160$  takter

Fryksdalspolska liknar en känd julvisa, olika rytm. (YouTube 2m 50s)

Inspelning 126 bpm, YouTube 170 bpm. 132 bpm är från Smålandspolska!

10 ggr med 132 bpm tar 3m 40s, med 170 bpm tar 2m 50s.